

## Kinder- und Jugendtraining Sommersaison 2022



Liebe Mitglieder  
Liebe Eltern,

auch in diesem Jahr wollen wir ab dem **02.April** wieder in die Sommersaison starten. Im Gegensatz zum letzten Jahr, wollen wir das Konzept ein wenig anpassen. Es soll als geführtes Training für die Kinder und Jugendlichen durchgeführt werden.

Wann:                      Mittwochs u. Samstags 2h

Mittwoch - Ralph		Samstag - Terry	
Anwesenheit ab:	15:30 Uhr	Anwesenheit ab:	13:30 Uhr
Beginn:	16:00 Uhr	Beginn:	14:00 Uhr
Ende:	18:00 Uhr	Ende:	16:00 Uhr
Abholzeit:	18:30 Uhr	Abholzeit:	16:30 Uhr

In der halben Stunde, die wir vor und nach dem Training geplant haben, habt ihr genug Zeit euren Bogen aufzubauen oder abzubauen. Wir können in der Zeit mit euch auch darauf schauen dass an eurer Ausrüstung alles in Ordnung ist.

Seid bitte pünktlich, und sofern vorhanden, mit all eurer Ausrüstung am Platz. Die Eltern bitten wir, bringt eure Kinder und Jugendlichen rechtzeitig am Bogenplatz vorbei.

Solltet ihr an einem Training mal nicht teilnehmen können, dann meldet euch bitte vorher rechtzeitig bei uns ab. Ihr erreicht uns unter den folgenden Nummern:

Terry Pankow:            0151-16733669  
Ralph Bruch:            0151-18348800

Für das Training immer dabei haben solltet ihr:

- Ein Theraband für die Aufwärmübungen
- Euer Schießbuch um eure Fortschritte aufschreiben zu können.

Damit ihr für euer Training gut vorbereitet seid, und das Training auch an wärmeren Sommertagen problemlos durchhaltet, empfehlen wir außerdem:

- Habt immer ein Getränk dabei
- Sorgt immer für ausreichenden Sonnenschutz durch Sonnencreme
- evtl. Kopfbedeckung gegen die Sonne

Euch Eltern möchten wir bitten, uns zu unterstützen und gerade bei den Kleineren darauf zu achten, dass alles Nötige mitgenommen wird.

Terry Pankow

Sportleiter